

Oferty pracy w Polsce

Monitoring procesów rekrutacyjnych
na polskim rynku pracy

EDYCJA LXXI: Kwiecień 2026

Partner technologiczny:  **ELEMENT**



Wprowadzenie

Od kilku lat pracodawcy w naszym kraju muszą mierzyć się z wieloma wyzwaniami – skutkami wojny na Ukrainie, wysoką inflacją czy wysokimi stopami procentowymi. Wszystkie te czynniki mają silny wpływ na polski rynek pracy, a więc też na warunki życia mieszkańców.

Dlatego Grant Thornton swoim badaniem „Oferty pracy w Polsce” monitoruje trendy w obszarze zatrudnienia w polskiej gospodarce. W naszych raportach pokazujemy, jak w poszczególnych miesiącach kształtuje się popyt na pracę. Dzięki danym zbieranym przez firmę **Element**, Partnera Technologicznego badania, i jej narzędzi do automatyzacji procesów HR, pokazujemy, ile nowych ofert pracy pojawia się na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce w danym okresie.

Warto pamiętać, że dane te mają charakter wyprzedzający – wyprzedzają oficjalne dane o zatrudnieniu w polskiej gospodarce prezentowane przez GUS o około dwa miesiące. Zanim nowa oferta pracy zmieni się w nowo zatrudnionego pracownika, musi minąć bowiem sporo czasu – najpierw pracodawca musi przeprowadzić proces selekcji kandydatów, a potem zwykle czeka, aż wybrany kandydat będzie dostępny (np. skończy mu się okres wypowiedzenia u poprzedniego pracodawcy).

Zapraszamy do lektury!



O badaniu

Badanie opisane w niniejszym raporcie na stronach 4-15 zostało przeprowadzone wśród realnych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach w badanym okresie. Dane zbierane były przy wykorzystaniu narzędzia automatycznego monitoringu ofert pracy, opracowanego przez firmę Element.

Badanie, którego wyniki opisane są na stronach 16-19, to analiza ilościowa zawartości ofert pracy przeprowadzona na losowej próbie 1000 nowych ofert opublikowanych na portalach Pracuj.pl i OLX.pl.

Część 1.

Liczba ofert pracy

Kluczowe liczby:

NOWE oferty pracy w kwietniu 2026 roku:

264 689

- 3 269 (-1%)

**w porównaniu
z kwietniem 2025 roku**

- 5 622 (-2%)

**w porównaniu
z marcem 2026 roku**

Na rynku rekrutacyjnym pojawia się nadzieja

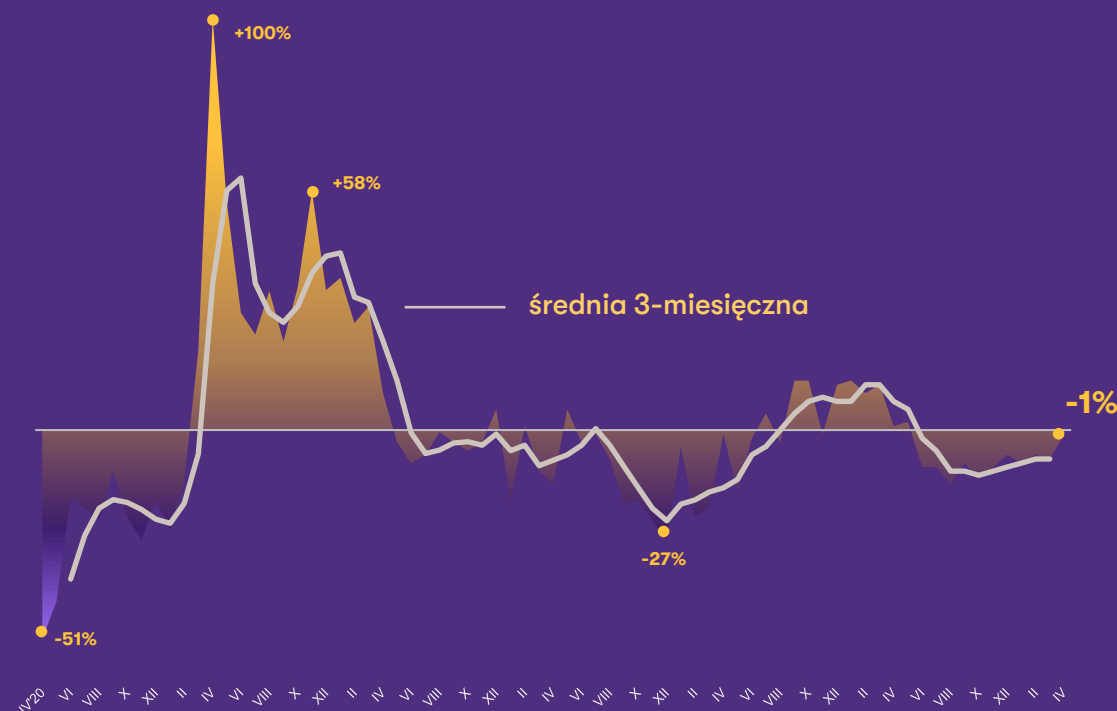
W kwietniu 2026 roku pracodawcy opublikowali tylko o 1% mniej ogłoszeń niż w analogicznym miesiącu przed rokiem. To najwyższy wynik od 10 miesięcy.

Jak wynika z danych systemu rekrutacyjnego Element dla Grant Thornton, w kwietniu 2026 roku pracodawcy na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce opublikowali 265 tys. nowych ogłoszeń o pracę. To spadek o tylko 1% w stosunku do analogicznego miesiąca 2025 roku (kiedy pojawiło się 268 tys. ofert). Jest to najwyższa dynamika roczna od 10 miesięcy – nadal na minusie, ale już tylko nieznacznie. Średnia krocząca dynamika roczna z trzech miesięcy (która wydaje się najlepszą miarą, biorąc pod uwagę wysoką zmienność danych miesięcznych) wyniosła -5%.

Mimo że kwiecień był jedenastym miesiącem z rzędu z ujemną dynamiką, spadek ten jest najniższy w analizowanym okresie, co pozwala oczekiwać powrotu do dodatnich wartości już w maju. Przesłanką ku temu jest również przewidywany wzrost liczby ofert, związany z sezonem letnim i wakacyjnym.

Kwietniowy wzrost dynamiki cieszy tym bardziej, że był to okres dużej niepewności w globalnej gospodarce – po wybuchu wojny w Iranie i zamknięciu cieśniny Ormuz, co zrodziło ryzyko o przyszłą koniunkturę gospodarczą oraz ceny ropy i innych nośników energii na świecie i w Polsce. Można zakładać, że gdyby nie to, dynamika ofert pracy byłaby jeszcze wyższa.

Wykres 1. Wzrost/spadek liczby nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego



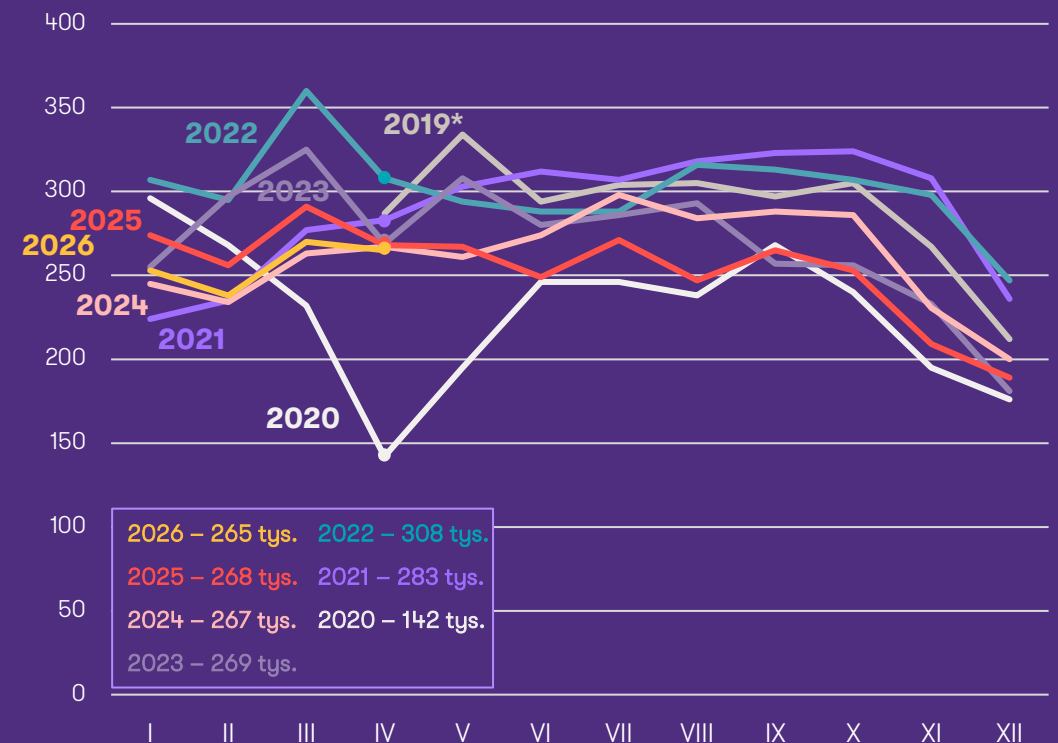
Ścieżka z 2026 rokiem goni poprzednie lata

Liczba ofert pracy, mimo że kolejny miesiąc pozostaje poniżej poziomów notowanych w analogicznych okresach poprzednich lat, wyraźnie się do nich zbliża.

Choć 2025 rok pozostawał stabilny w kontekście liczby ofert pracy na rynku, to jego końcówka przyniosła wyraźne osłabienie. Nie poprawiło się to na początku 2026 roku, kiedy liczba ofert nadal pozostawała poniżej poziomów większości poprzednich lat. W marcu sytuacja nieco się poprawiła i liczba ofert względem lutego wzrosła aż o 13%. Z kolei w kwietniu różnica w porównaniu do analogicznego miesiąca poprzedniego roku wyniosła zaledwie -1%.

Rok 2026 rozpoczął się nieco korzystniej niż końcówka 2025 roku, jednak już w drugim miesiącu roku odnotowano pogorszenie sytuacji na rynku pracy. Spadek ten wpisuje się w obserwowany sezonowo schemat, zgodnie z którym luty charakteryzuje się słabszymi wynikami, po których następuje odbicie w marcu. Podobnie jak w latach poprzednich, marzec i kwiecień przyniosły ożywienie na rynku pracy, co pozwala z umiarkowanym optymizmem oczekiwać tendencji wzrostowych w kolejnych miesiącach, również w związku z nasileniem prac sezonowych.

Wykres 2. Liczba nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych (w tys.)



W wielu miastach wzrost ofert pracy

W kwietniu 2026 roku w wielu miastach odnotowaliśmy wzrost liczby ofert względem poprzedniego roku. W większych aglomeracjach skala wzrostów jest wyższa niż w miastach o mniejszej liczbie mieszkańców.

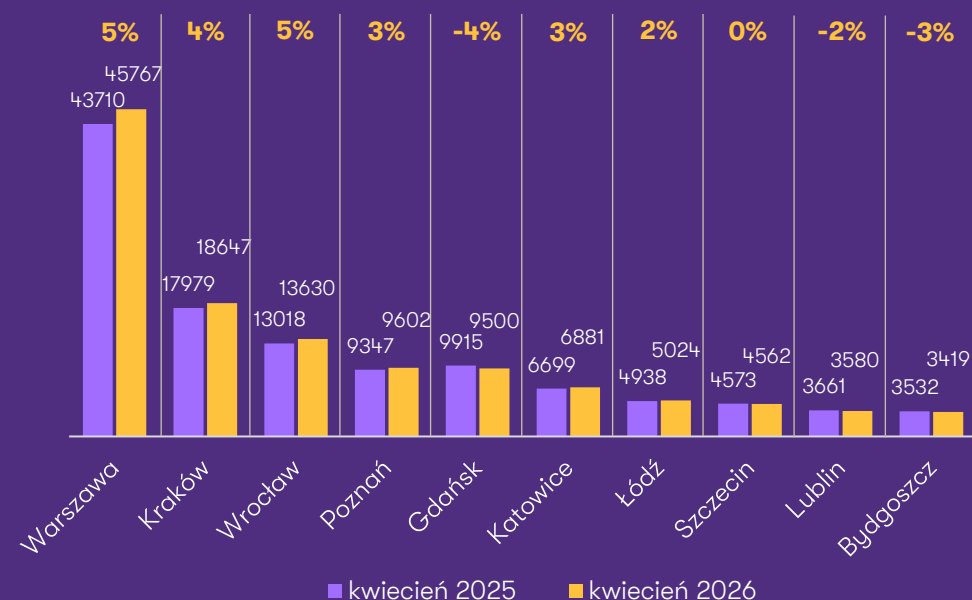
W naszym monitoringu sprawdzamy również, jak na rynku pracy radzą sobie wybrane miasta w Polsce. W kwietniu aż w 6 z 10 badanych aglomeracji odnotowało wzrost liczby ofert pracy rok do roku. To dobry znak, ponieważ duże miasta zwykle wyprzedzają trendy całego rynku pracy w Polsce.

Niezmiennie najlepiej wypada Warszawa. W kwietniu 2026 roku w stolicy opublikowano 45,7 tys. ofert pracy. Jednocześnie miasto pierwszy raz od miesiący odnotowało wzrost w ujęciu r/r. Drugie miejsce w zestawieniu zajmuje Kraków (18,6 tys. ogłoszeń – wzrost r/r o 4%), a trzecie – Wrocław (13,6 tys. – wzrost r/r o 5%).

Najgorzej sytuacja wygląda natomiast w Bydgoszczy – w kwietniu br. pracodawcy opublikowali tam najmniej ogłoszeń o pracę, bo zaledwie 3,4 tys. ofert, a spadek r/r wyniósł tam 3%. Niewiele więcej, bo tylko 3,6 tys. ofert, było dostępnych w Lublinie, gdzie spadek wyniósł 2%.

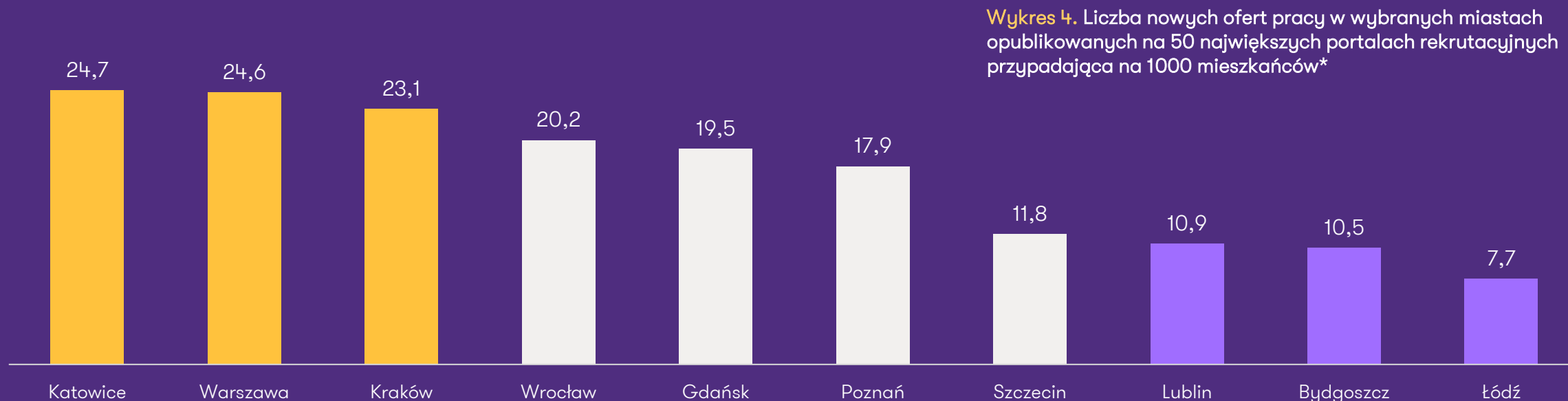
Wykres 3. Liczba nowych ofert pracy w wybranych miastach opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego

Zmiana rok do roku:



Na tysiąc mieszkańców przypada po **siedemnaście ofert**

W największych miastach Polski w przeliczeniu na 1000 mieszkańców w kwietniu przypadało średnio 17,1 oferty pracy. Najwięcej ogłoszeń oferowały po raz kolejny Katowice – 24,7 oferty na tysiąc osób. Na drugim miejscu znalazła się Warszawa, gdzie wynik był bardzo zbliżony i wyniósł 24,6 oferty pracy. Najgorzej znowu wypada Łódź – w minionym miesiącu wskaźnik ten wyniósł 7,7.



* Liczba ludności w wybranych miastach na podstawie danych polskawliczbach.pl za 2026 r.

Naszym zdaniem

Niepewność nie zahamowała rekrutacji

Kwiecień 2026 roku nie zapowiadał się szczególnie dobrze dla rynku rekrutacyjnego. W otoczeniu zwiększonej niepewności gospodarczej firmy podchodziły do planowania rozwoju w sposób zachowawczy.

Z tej perspektywy wyniki naszego badania można ocenić pozytywnie. Roczna dynamika liczby ofert pracy wyraźnie poprawiła się i była najwyższa od 10 miesięcy. Nadal trudno mówić o silnym ożywieniu na rynku rekrutacyjnym, jednak skala spadków wyraźnie się zmniejszyła.

Dane sugerują, że bieżące czynniki zewnętrzne nie miały istotnego wpływu na decyzje rekrutacyjne pracodawców, a firmy w Polsce podejmują decyzje HR w sposób wyważony, koncentrując się na rzeczywistych potrzebach biznesowych.

Magdalena Marciniowska

Partner

Outsourcing płac i kadr

Grant Thornton



Dużo więcej ofert pracy dla służby zdrowia

W kwietniu 2026 odnotowaliśmy wzrosty w prawie każdym badanym zawodzie. W służbie zdrowia dodatnia dynamika wyniosła aż 12%. Ponadto marketerzy oraz prawnicy pierwszy raz od wielu miesięcy mogą znaleźć więcej ofert pracy niż przed rokiem (+2%).

FINANSE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	IV 2025	IV 2026	
Dyrektor finansowy / CFO	35	35	0%
Główny księgowy	460	440	-4%
Księgowy/specjalista ds. rachunkowości	2 514	2 557	2%
Analitik finansowy	137	131	-4%
OGÓŁEM	3 146	3 163	1%



MARKETING / SPRZEDAŻ

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	IV 2025	IV 2026	
Dyrektor marketingu / sprzedaży	227	226	0%
Specjalista ds. marketingu	571	547	-4%
Specjalista ds. e-commerce	166	160	-4%
Grafik	298	300	1%
OGÓŁEM	1 262	1 233	2%



PRAWO

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	IV 2025	IV 2026	
Radca prawny	270	277	3%
Aplikant radcowski/ adwokacki	58	59	2%
Doradca podatkowy	13	12	-8%
Specjalista ds. ochrony danych osobowych	41	40	-2%
OGÓŁEM	382	388	2%



HR

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	IV 2025	IV 2026	
HR Business Partner	135	137	1%
Specjalista ds. HR	163	167	2%
Specjalista ds. kadr i płac	534	511	-4%
Rekruter	137	136	-1%
OGÓŁEM	969	951	-2%



IT

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	IV 2025	IV 2026	
CIO/dyrektor IT	8	7	-12%
Programista	1 190	1 187	0%
Specjalista ds. cyberbezpieczeństwa	34	37	9%
Administrator IT	234	226	-3%
OGÓŁEM	1 466	1 457	-1%



ZDROWIE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	IV 2025	IV 2026	
Lekarz	1 613	1 816	13%
Pielęgniarka	988	1 122	14%
Ratownik medyczny	151	164	9%
Salowa	56	53	-5%
OGÓŁEM	2 808	3 155	12%



PRACA FIZYCZNA

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	IV 2025	IV 2026	
Magazynier	4 391	3 990	-9%
Pracownik ochrony	1 342	1 219	-9%
Kierowca	8 412	8 392	0%
Kasjer/sprzedawca	8 714	8 005	-8%
OGÓŁEM	22 859	21 606	-5%



Naszym zdaniem

Rynek rekrutacyjny nabiera dojrzałości

Kwiecień 2026 przyniósł najlepszy odczyt rocznej dynamiki ofert pracy od dziesięciu miesięcy (-1%), co przy równoczesnym szoku geopolitycznym związanym z wojną w Iranie świadczy o rosnącej odporności polskich pracodawców na zewnętrzne zawirowania. Sześć z dziesięciu największych aglomeracji wróciło na plus, z Warszawą (+5%) na czele, a służba zdrowia odnotowała imponujący wzrost o 12% rok do roku.

Najciekawszym sygnałem nie jest jednak sam wolumen, lecz radykalna zmiana zawartości ogłoszeń: średnia liczba benefitów spadła do 5,3, najniżej od pandemii 2020 roku, a wymagań do 4,6. Pracodawcy ograniczyli zwłaszcza szkolenia (z 75% do 49% ofert) i elastyczny czas pracy (z 35% do 25%), co kończy erę wyścigu zbrojeń w benefitach z lat 2022 i 2023. Jednocześnie wymóg doświadczenia wzrósł z 62% do 68%, co pokazuje, że firmy szukają gotowych pracowników i nie chcą inwestować we wdrożenia. Ciekawe, jaki wpływ na rosnący wymóg doświadczenia ma AI.

Podsumowując, mamy rynek bardziej dojrzały i pragmatyczny, na którym wraca równowaga w wolumenie, ale zasady gry wyraźnie przesunęły się na korzyść pracodawcy.

Maciej Michalewski

CEO

Element. System
Rekrutacyjny



Część 2.

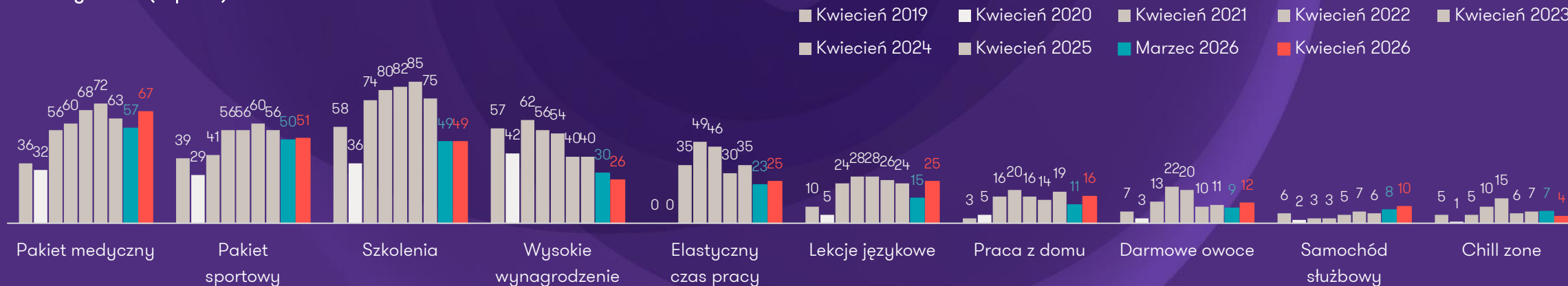
Zawartość ofert pracy

Liczba benefitów znacznie obniżona

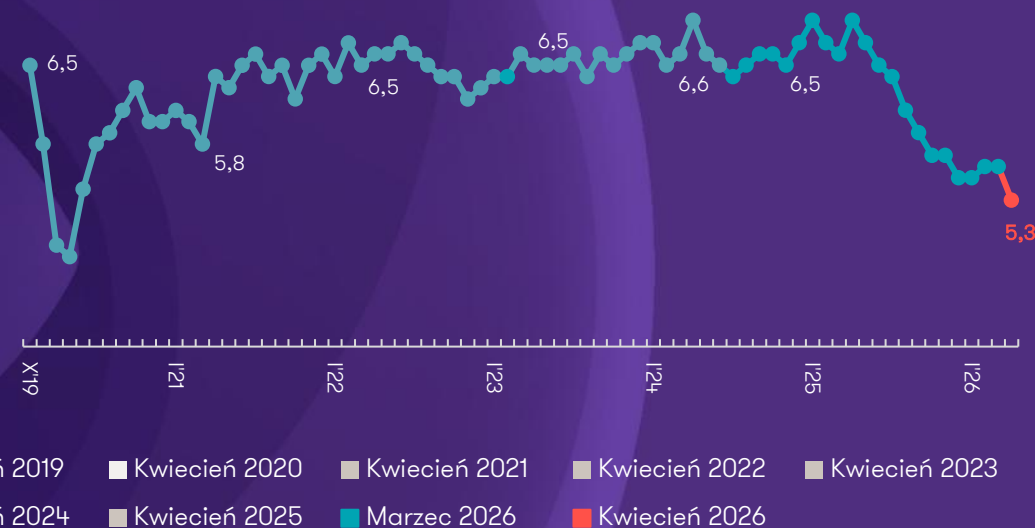
W kwietniu liczba zachęt spadła do rekordowych 5,3 benefitów na ofertę. To najniższa średnia od czasów pandemii i silnego spowolnienia na rynku pracy w 2020 roku, kiedy liczba benefitów spadała do nawet poniżej 5.

W zeszłym roku średnia liczba benefitów w ofertach pracy stopniowo się obniżała zaczynając od 6,9 zachęt w styczniu do 5,5 w grudniu. Początek 2026 roku nie przyniósł wielkiej zmiany w tym zakresie – aż do kwietnia, kiedy liczba zachęt spadła do zaledwie 5,3. Wśród benefitów najczęściej wymieniane są obecnie pakiety medyczne (67%) oraz pakiety sportowe (51%). Szkolenia (49%) zajęły znowu trzecie miejsce w zestawieniu.

Wykres 6. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi zachętami dla kandydatów (w proc.)



Wykres 5. Średnia liczba zachęt (np. opieka medyczna, karta sportowa, darmowe owoce) wymienianych przez pracodawców w ofertach pracy

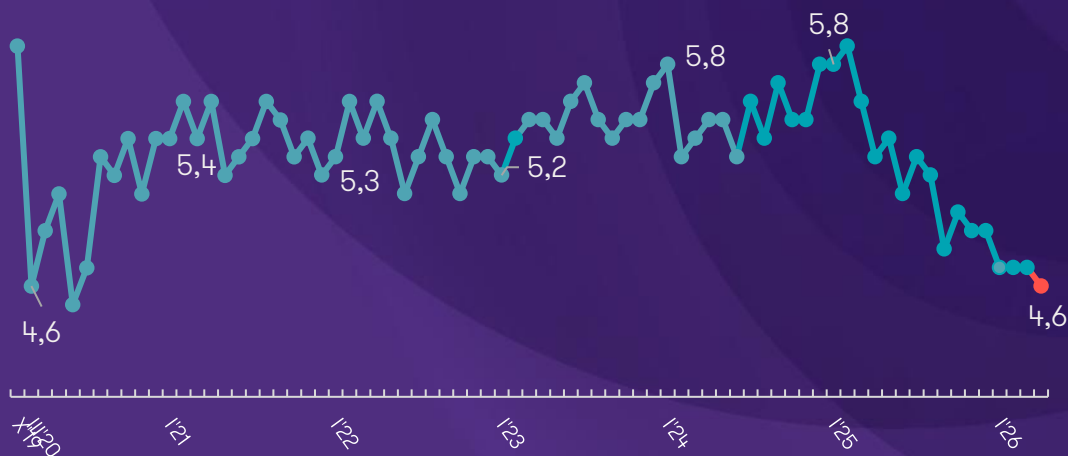


Spadają również wymagania

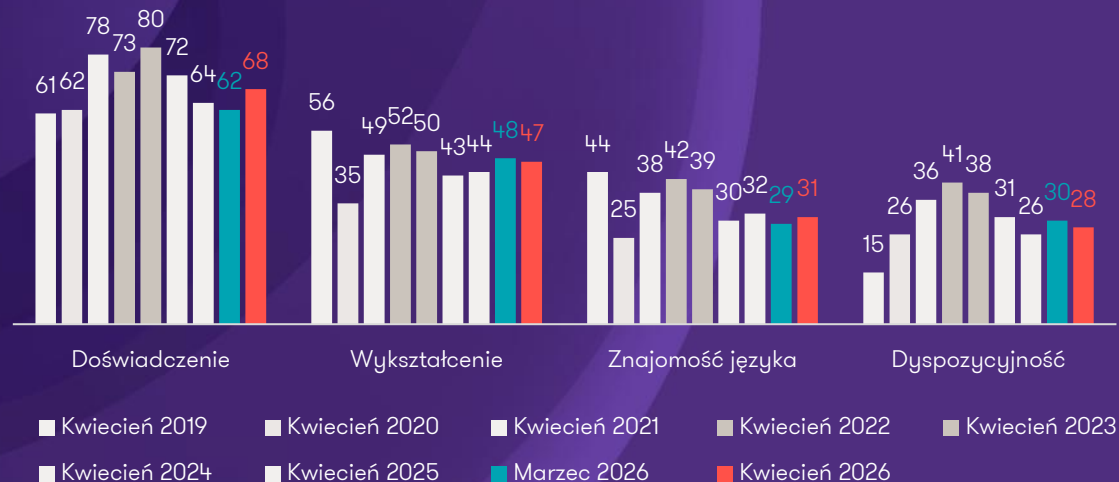
W kwietniu liczba wymagań pracodawców w ofertach pracy również spadła – wynosi teraz zaledwie 4,6. Tak jak w poprzednich miesiącach najczęściej poszukiwane okazało się doświadczenie.

Najczęściej pojawiającym się w ogłoszeniach o pracę warunkiem w kwietniu był wymóg posiadania konkretnego doświadczenia zawodowego – oczekuje go 68% pracodawców. Na drugim miejscu pracodawcy wymagają odpowiedniego wykształcenia – 47%. W kwietniu wymóg dyspozycyjności wyniósł 28%. Natomiast zapotrzebowanie na znajomość języka obcego utrzymuje się na poziomie około 31%.

Wykres 7. Średnia liczba wymagań od kandydatów w jednej ofercie pracy



Wykres 8. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi wymaganiami wobec kandydatów (w proc.)



Jak zebraliśmy dane?

System rekrutacyjny Element wykorzystuje innowacyjne narzędzia do monitoringu ofert pracy publikowanych na ponad pięćdziesięciu portalach rekrutacyjnych w Polsce. Wśród monitorowanych źródeł znajdują się najpopularniejsze portale, takie jak OLX, Pracuj.pl, Praca.pl czy Infopraca.pl, a także portal LinkedIn. Każdego tygodnia Element analizuje treść kilkudziesięciu tysięcy ogłoszeń, z których w drodze deduplikacji uzyskiwane są informacje o faktycznej liczbie ofert pracy, pracodawcach, lokalizacjach, branżach, stanowiskach, poszukiwanych kompetencjach czy proponowanych warunkach pracy. Na podstawie analizowanych danych możemy dostarczać kompleksowe raporty o bieżących potrzebach rekrutacyjnych wszystkich firm poszukujących pracowników w Polsce.

Rekrutuj wygodnie i skutecznie

dbając o kandydatów
i markę pracodawcy



Szybko pozyskuj najlepszych kandydatów

Element zgromadzi wszystkie aplikacje w jednym, wygodnym miejscu i wskaże najskuteczniejsze źródło kandydatów, aby zaoszczędzić Twój czas i pieniądze.



Wygodne zarządzanie procesem rekrutacji

Nawet najbardziej skomplikowany proces rekrutacyjny utworzysz w kilka sekund.



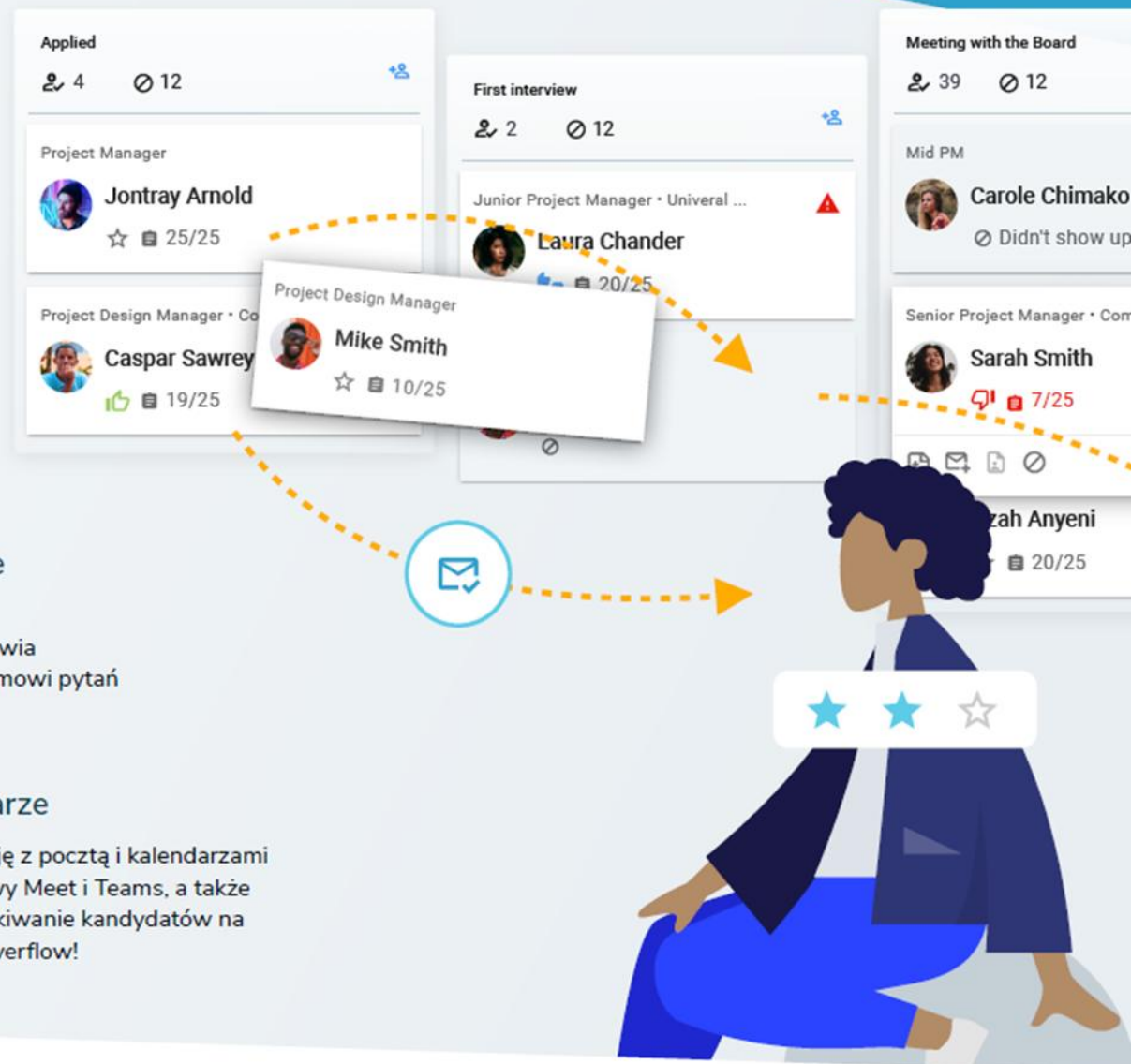
Selekcja kandydatów i automatyczne informacje zwrotne

System rekrutacyjny Element ułatwia selekcję kandydatów dzięki systemowi pytań i punktowanych odpowiedzi.



LinkedIn, poczta, kalendarze

Element zapewnia pełną integrację z pocztą i kalendarzami Google i Microsoft, wideo rozmowy Meet i Teams, a także umożliwia nieograniczone wyszukiwanie kandydatów na portalu LinkedIn, Github i StackOverflow!



Dowiedz się więcej na
www.elementapp.ai



Zaufali nam...



Zapraszamy do kontaktu

**Maciej Michalewski**

CEO

Element. System Rekrutacyjny

T +48 504 082 232

E mm@elementapp.aiwww.elementapp.ai**Magdalena Marcinowska**

Partner, Outsourcing płac i kadr

Grant Thornton

T +48 607 665 729

E Magdalena.Marcinowska@pl.gt.comwww.grantthornton.pl**Kontakt dla mediów:****Jacek Kowalczyk**

Dyrektor Marketingu i PR

Grant Thornton

T +48 505 024 168

E Jacek.Kowalczyk@pl.gt.com

O nas

Grant Thornton to jedna z wiodących organizacji audytorsko-doradczych na świecie, obecna w 156 krajach i zatrudniająca ponad 76 tys. pracowników.

W Polsce działamy od 1993 roku. Zespół 1200 pracowników wspiera naszych klientów w obszarach takich jak audyt, doradztwo podatkowe, doradztwo transakcyjne, finansowe czy outsourcing płac i kadr oraz outsourcing księgowości.

Element to system rekrutacyjny, który wykorzystując najnowocześniejsze technologie oszczędza czas i pieniądze niezbędne do pozyskiwania odpowiednich kandydatów i prowadzenia procesów rekrutacyjnych. Łącząc wieloletnie doświadczenie w branży rekrutacyjnej i najbardziej zaawansowane rozwiązania, w tym sztuczną inteligencję, Element dostarcza wygodne i efektywne narzędzia ułatwiające codzienną pracę rekruterów.