Grant Thornton

Oferty pracy w Polsce

Monitoring procesów rekrutacyjnych
na polskim rynku pracy

EDYCJA LXXVI: Październik 2026

Partner technologiczny: ELEMENT



Wprowadzenie

Od kilku lat pracodawcy w naszym kraju muszą mierzyć się z wieloma wyzwaniami – skutkami wojny na Ukrainie, wysoką inflacją czy wysokimi stopami procentowymi. Wszystkie te czynniki mają silny wpływ na polski rynek pracy, a więc też na warunki życia mieszkańców.

Dlatego Grant Thornton swoim badaniem „Oferty pracy w Polsce" monitoruje trendy w obszarze zatrudnienia w polskiej gospodarce. W naszych raportach pokazujemy, jak w poszczególnych miesiącach kształtuje się popyt na pracę. Dzięki danym zbieranym przez firmę **Element**, Partnera Technologicznego badania, i jej narzędziu do automatyzacji procesów HR, pokazujemy, ile nowych ofert pracy pojawia się na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce w danym okresie.

Warto pamiętać, że dane te mają charakter wyprzedzający – wyprzedzają oficjalne dane o zatrudnieniu w polskiej gospodarce prezentowane przez GUS o około dwa miesiące. Zanim nowa oferta pracy zmieni się w nowo zatrudnionego pracownika, musi minąć bowiem sporo czasu – najpierw pracodawca musi przeprowadzić proces selekcji kandydatów, a potem zwykle czeka, aż wybrany kandydat będzie dostępny (np. skończy mu się okres wypowiedzenia u poprzedniego pracodawcy).

Zapraszamy do lektury!



O badaniu

Badanie opisane w niniejszym raporcie na stronach 4-15 zostało przeprowadzone wśród realnych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach w badanym okresie. Dane zbierane były przy wykorzystaniu narzędzia automatycznego monitoringu ofert pracy, opracowanego przez firmę Element.

Badanie, którego wyniki opisane są na stronach 16-19, to analiza ilościowa zawartości ofert pracy przeprowadzona na losowej próbie 1000 nowych ofert opublikowanych na portalach Pracuj.pl i OLX.pl.

Część 1.
Liczba ofert pracy

Kluczowe liczby:

NOWE oferty pracy w październiku 2026 roku:

266 122

+ 12 920 (+5%)
w porównaniu
z październikiem 2025 roku

- 3 314 (-1%)
w porównaniu
z wrześniem 2026 roku

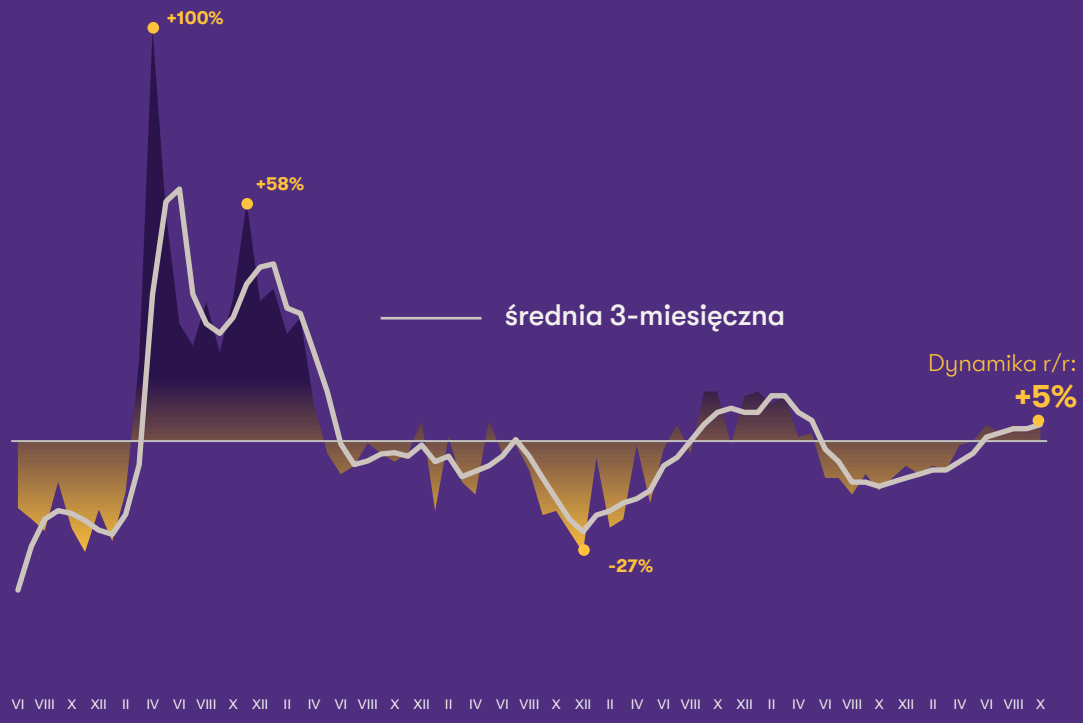
Czy rynek pracy odzyskał stabilność?

W październiku 2026 roku pracodawcy opublikowali o 5% więcej ogłoszeń niż w analogicznym miesiącu przed rokiem. Dodatni wynik utrzymał się piąty miesiąc z rzędu, potwierdzając trwałość pozytywnego trendu.

Jak wynika z danych systemu rekrutacyjnego Element dla Grant Thornton, w październiku 2026 roku pracodawcy na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce opublikowali 266 tys. nowych ogłoszeń o pracę. To wzrost o 5% w stosunku do analogicznego miesiąca 2025 roku (kiedy pojawiło się 253 tys. ofert). Trzymiesięczna średnia krocząca dynamiki rocznej (która wydaje się najlepszą miarą, biorąc pod uwagę wysoką zmienność danych miesięcznych) wzrosła do poziomu 4% - najwyżej od maja 2025 roku.

Wyniki te dają podstawy do optymizmu i nadzieję na zakończenie roku z dodatnią dynamiką. Pierwszym sygnałem poprawy był maj, kiedy dynamika liczby ofert pracy wzrosła do 0%, kończąc okres ujemnych dynamik. Od tego czasu trend ten został utrzymany i wskaźnik osiąga stale dodatnie wartości. Na dalszą poprawę należy jednak patrzeć z ostrożnością, ponieważ utrzymująca się niepewność gospodarcza w Polsce i na świecie może wciąż ograniczać tempo wzrostu popytu na pracowników.

Wykres 1. Wzrost/spadek liczby nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego



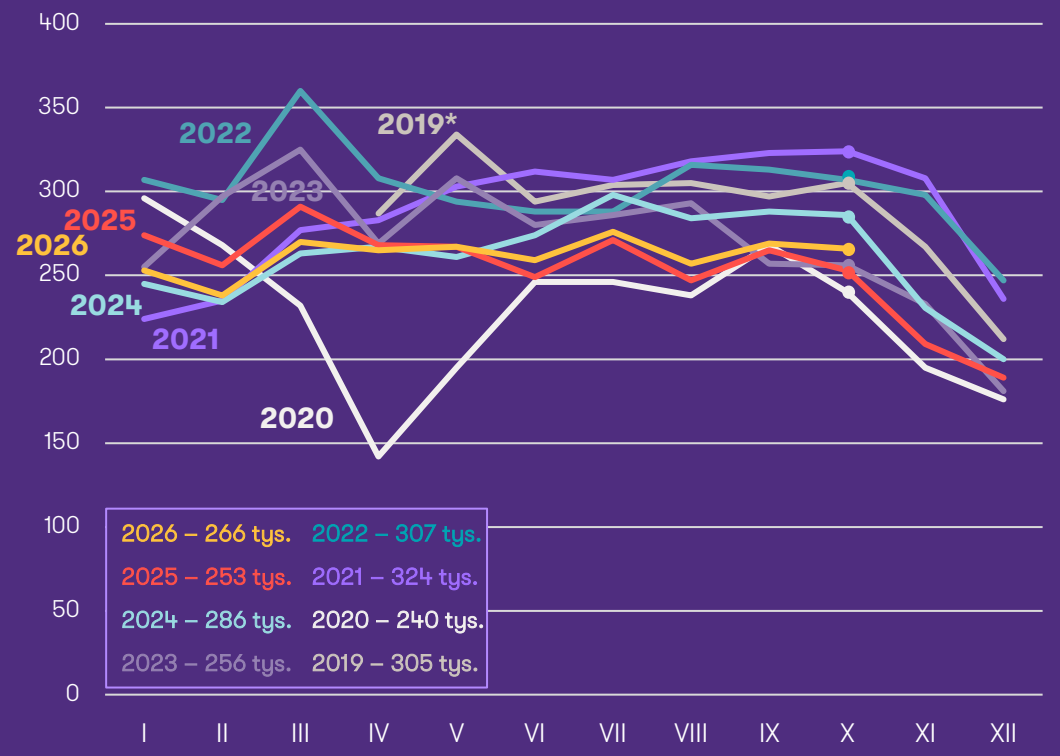
Październik 2026 roku ponad ścieżką z 2025 roku

Ścieżka z 2026 nadal utrzymuje się ponad ścieżką z 2025 roku, przewyższając także lata 2023 i 2020.

Choć 2025 rok pozostawał stabilny w kontekście liczby ofert pracy na rynku, to jego końcówka przyniosła wyraźne osłabienie. Nie poprawiło się to na początku 2026 roku, kiedy liczba ofert nadal pozostawała poniżej poziomów większości poprzednich lat. Od marca sytuacja nieco się poprawiła i liczba ofert względem lutego wzrosła aż o 13%, a w kolejnych miesiącach utrzymywała się na zbliżonym poziomie. W październiku, pomimo niewielkiego spadku liczby ofert pracy w porównaniu z poprzednim miesiącem (-1%), dynamika rok do roku nadal utrzymuje się na dodatnim poziomie.

Trudny koniec 2025 roku i początek 2026 roku nie zapowiadały tak wyraźnego ożywienia na rynku pracy. Pozytywny trend utrzymywał się jednak przez niemal cały rok, a ścieżka z 2026 roku pozostawała na stabilnym poziomie. Ostatnie dwa miesiące roku mogą przynieść osłabienie rynku pracy, podobnie jak miało to miejsce w poprzednich analizowanych latach. Jeśli jednak skala spadku będzie niewielka, ścieżka z 2026 roku nadal pozostanie powyżej ścieżek z lat ubiegłych, pozwoli nam to stwierdzić, że był to dobry rok dla polskiego rynku pracy.

Wykres 2. Liczba nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych (w tys.)



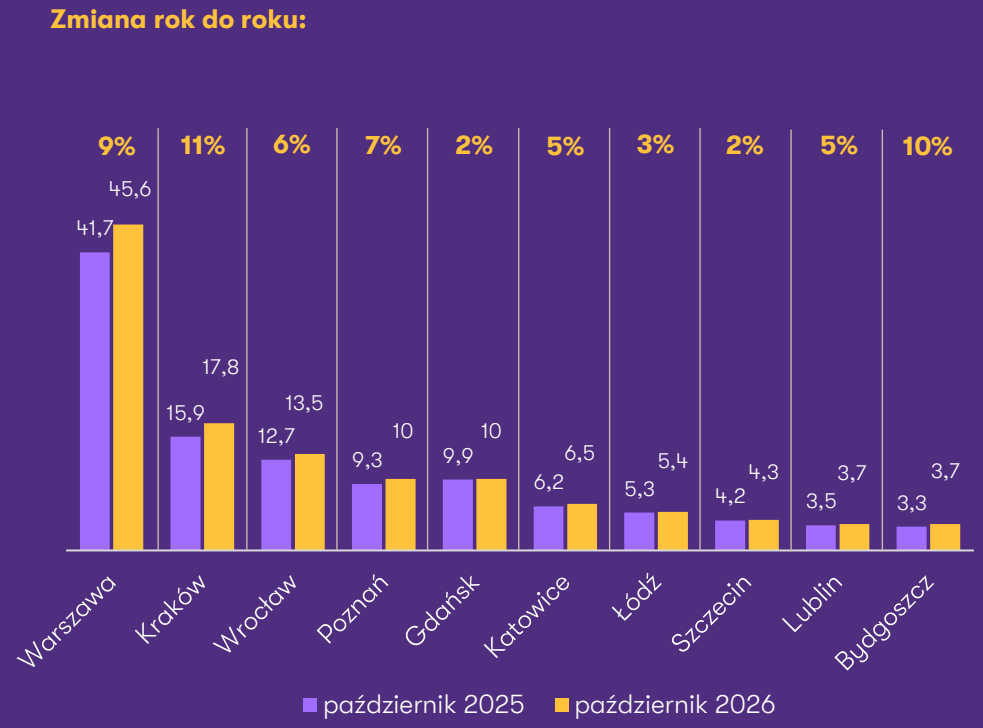
Więcej ofert pracy w każdym badanym mieście

W październiku w każdym badanym mieście odnotowano wzrost liczby ofert pracy rok do roku. Największy widoczny jest w Krakowie (11%), Bydgoszczy (10%) oraz Warszawie (9%).

W naszym monitoringu sprawdzamy również, jak na rynku pracy radzą sobie wybrane miasta w Polsce. W październiku w każdym badanym mieście odnotowaliśmy wzrost rok do roku. Zaskoczeniem okazuje się Bydgoszcz, w której dynamika rok do roku w poprzednich miesiącach utrzymywała się na stosunkowo niskim lub ujemnym poziomie, natomiast w październiku osiągnęła wyraźnie dodatnią wartość (10%).

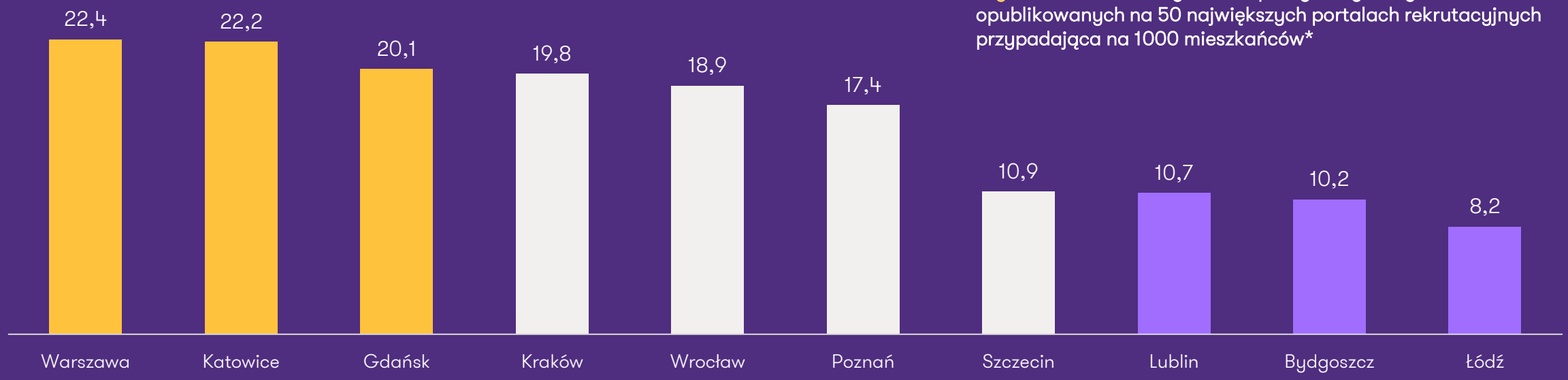
Pod względem liczby dostępnych ofert niezmiennie najlepiej wypada Warszawa. W październiku 2026 roku w stolicy opublikowano 45,6 tys. ofert pracy – wzrost r/r o 9%. Drugie miejsce w zestawieniu zajmuje Kraków (17,8 tys. ogłoszeń – wzrost r/r o 11%). Natomiast trzecie miejsce objął Wrocław, w którym pojawiło się 13,5 tys. ogłoszeń o pracę, czyli o 6% więcej niż przed rokiem. Najmniej ogłoszeń o pracę, bo 3,7 tys. ofert (wzrost r/r o 10%) odnotowano w Bydgoszczy, a także w Lublinie, gdzie ofert pracy było 3,7 tys. (wzrost r/r o 5%).

Wykres 3. Liczba nowych ofert pracy (w tys.) w wybranych miastach opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego



Na tysiąc mieszkańców przypada po szesnaście ofert

W największych miastach Polski w przeliczeniu na 1000 mieszkańców w październiku przypadało średnio 16,1 oferty pracy. Najwięcej ogłoszeń oferowała Warszawa – 22,4 oferty na tysiąc osób. Na drugim miejscu znalazły się Katowice – 22,2 oferty pracy. Najgorzej znowu wypada Łódź – w minionym miesiącu wskaźnik ten wyniósł 8,2.



Wykres 4. Liczba nowych ofert pracy w wybranych miastach opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych przypadająca na 1000 mieszkańców*

* Liczba ludności w wybranych miastach na podstawie danych polskawliczbach.pl za 2026 r.

Naszym zdaniem

Odbicie zaczyna się utrwalać

Jesienne dane wskazują, że odbicie na rynku rekrutacyjnym się utrwala. W październiku pracodawcy opublikowali 266 tys. ofert pracy, o 5 proc. więcej niż rok wcześniej. Poprawa obejmuje wszystkie dziesięć badanych miast i większość analizowanych zawodów. Jednocześnie liczba ogłoszeń spadła o 1 proc. względem września, co jak na tę porę roku jest dobrym wynikiem. Mamy więc coraz więcej przesłanek do ostrożnego optymizmu. Wydaje się, że pracodawcy nieco się uspokoili – zobaczyli, że napięta sytuacja międzynarodowa związana z wojną w Iranie nie przekłada się na ich firmy tak mocno, jak się obawiali. Skala odbicia w rekrutacjach pozostaje jednak umiarkowana. Niepewność gospodarcza nadal jest wysoka i nie pozwala w pełni wykorzystać potencjału, jaki drzemie w polskich firmach.

Magdalena Marcinowska
Partner
Outsourcing płac i kadr
Grant Thornton



Poszukiwani pracownicy w większości zawodów

W październiku 2026 we wszystkich badanych branżach odnotowaliśmy wzrost liczby ofert pracy względem poprzedniego roku. Największa dodatnia dynamika była widoczna w służbie zdrowia, gdzie wzrost r/r wyniósł 18%. Pozytywne zmiany widoczne są też w IT, marketingu czy zawodach prawniczych.

FINANSE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	X 2025	X 2026	
Dyrektor finansowy / CFO	46	47	2%
Główny księgowy	440	457	4%
Księgowy/specjalista ds. rachunkowości	1 846	1 998	8%
Analityk finansowy	96	100	4%
OGÓŁEM	2 428	2 602	7%



MARKETING / SPRZEDAŻ

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	X 2025	X 2026	
Dyrektor marketingu / sprzedaży	219	239	9%
Specjalista ds. marketingu	597	646	8%
Specjalista ds. e-commerce	166	179	8%
Grafik	311	343	10%
OGÓŁEM	1 293	1 407	9%



PRAWO

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	X 2025	X 2026	
Radca prawny	264	288	9%
Aplikant radcowski/ adwokacki	85	92	8%
Doradca podatkowy	36	39	8%
Specjalista ds. ochrony danych osobowych	25	26	4%
OGÓŁEM	410	445	9%



HR

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	X 2025	X 2026	
HR Business Partner	134	146	9%
Specjalista ds. HR	215	225	5%
Specjalista ds. kadr i płac	467	505	8%
Rekruter	168	174	4%
OGÓŁEM	984	1 050	7%



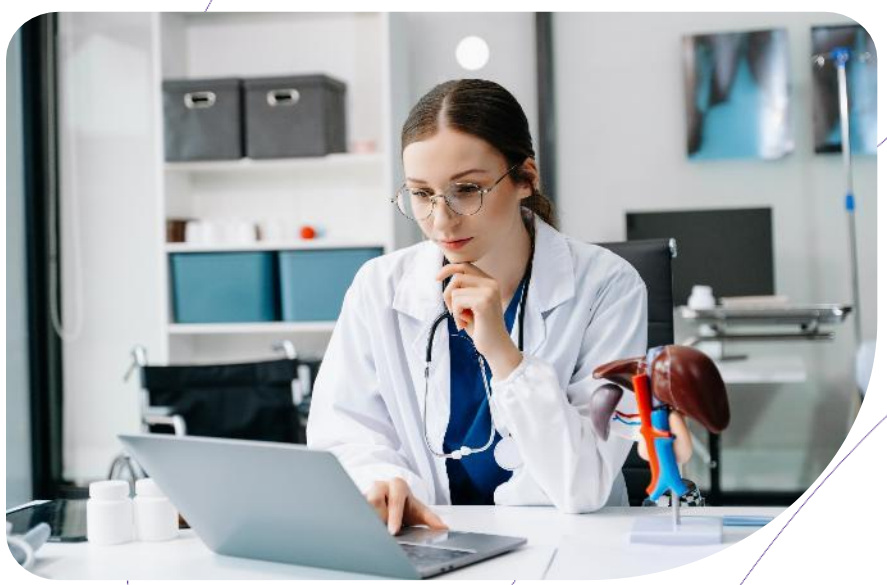
IT

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	X 2025	X 2026	
CIO/dyrektor IT	15	16	7%
Programista	1 246	1 375	10%
Specjalista ds. cyberbezpieczeństwa	60	73	22%
Administrator IT	202	212	5%
OGÓŁEM	1 523	1 676	10%



ZDROWIE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	X 2025	X 2026	
Lekarz	1 834	2 197	20%
Pielęgniarka	956	1 105	16%
Ratownik medyczny	126	149	18%
Salowa	50	53	6%
OGÓŁEM	2 966	3 504	18%



PRACA FIZYCZNA

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	X 2025	X 2026	
Magazynier	4 143	4 049	-2%
Pracownik ochrony	1 344	1 412	5%
Kierowca	9 066	9 338	3%
Kasjer/sprzedawca	7 823	7 646	-2%
OGÓŁEM	22 376	22 445	0%



Naszym zdaniem

Ożywienie brakuje mocy

Pięć procent więcej ofert niż przed rokiem cieszy, ale porównujemy się z bardzo słabym październikiem 2025, a do wyniku sprzed dwóch lat wciąż brakuje 7%. Zastanawia mnie, że ofert przybywa, a zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw jest o 0,8 procent niższe niż rok temu. Podejrzewam, że firmy w dużej mierze obsadzają miejsca po osobach, które odeszły. W Niemczech nastroje w biznesie poprawiają się szósty miesiąc z rzędu, a Institute in Munich i tak ocenia, że ożywieniu brakuje siły, by tworzyć nowe etaty. Martwi mnie też kwestia możliwości wejścia na rynek osób młodych. Doświadczenia wymaga już 64 procent ofert, a według OLX ogłoszeń bez tego wymogu jest o 30 procent mniej niż dwa lata temu. W USA zwolnienia tłumaczy się dziś częściej gospodarką niż AI, ale dla juniorów efekt jest podobny, bo pracodawcy wolą sprawdzonych ludzi.

Maciej Michalewski
CEO
Element. System Rekrutacyjny



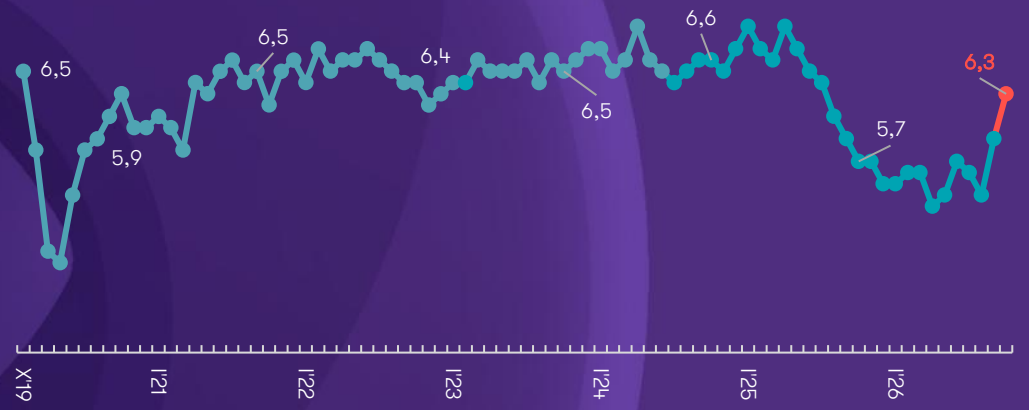
Część 2.
Zawartość ofert pracy

Pakiet medyczny najczęstszym benefitem

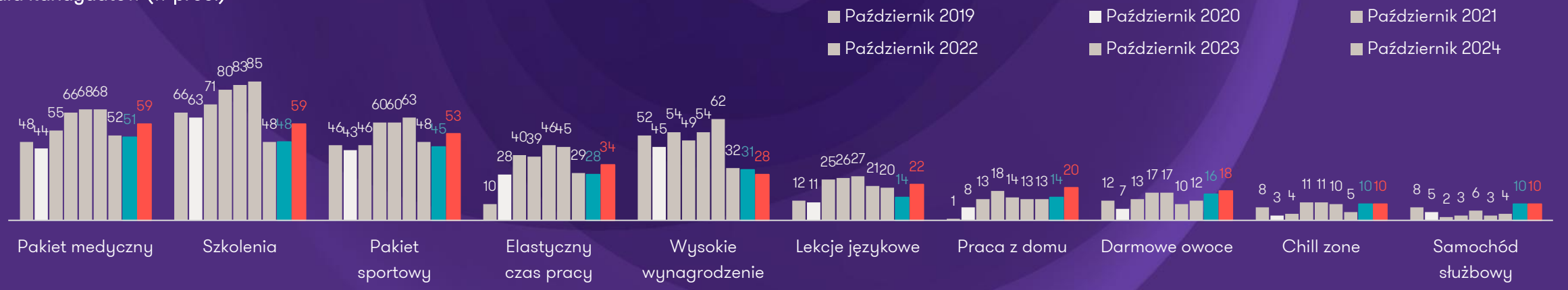
W październiku pracodawcy oferowali większą liczbę zachęt niż w poprzednim miesiącu – 6,3 benefitu na ofertę. To najwyższy odnotowany wynik w 2026 roku.

Wśród najczęściej wymienianych motywatorów znajdują się pakiety medyczne (59%) oraz szkolenia (59%). Popularnym benefitem pozostają również pakiety sportowe (53%).

Wykres 5. Średnia liczba zachęt (np. opieka medyczna, karta sportowa, darmowe owoce) wymienianych przez pracodawców w ofertach pracy



Wykres 6. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi zachętami dla kandydatów (w proc.)



Pracodawcy najczęściej szukają doświadczenia

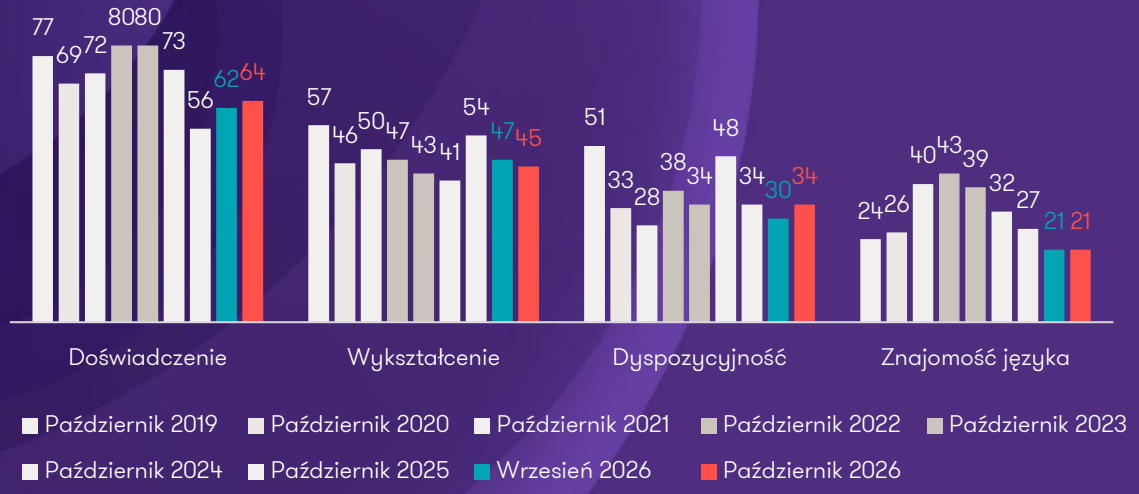
W październiku liczba wymagań pracodawców w ofertach pracy również wzrosła – wynosi teraz 5,2 wymagania na jedną ofertę. Tak jak w poprzednich miesiącach najbardziej pożądane okazało się doświadczenie i wykształcenie.

Najczęściej pojawiającym się w ogłoszeniach o pracę warunkiem w październiku był wymóg posiadania konkretnego doświadczenia zawodowego – oczekuje go 64% pracodawców. Na drugim miejscu wymagają oni odpowiedniego wykształcenia – 45%. W październiku wymóg dyspozycyjności wyniósł 34%, a zapotrzebowanie na znajomość języka obcego wyniosło 21%.

Wykres 7. Średnia liczba wymagań od kandydatów w jednej ofercie pracy



Wykres 8. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi wymaganiami wobec kandydatów (w proc.)

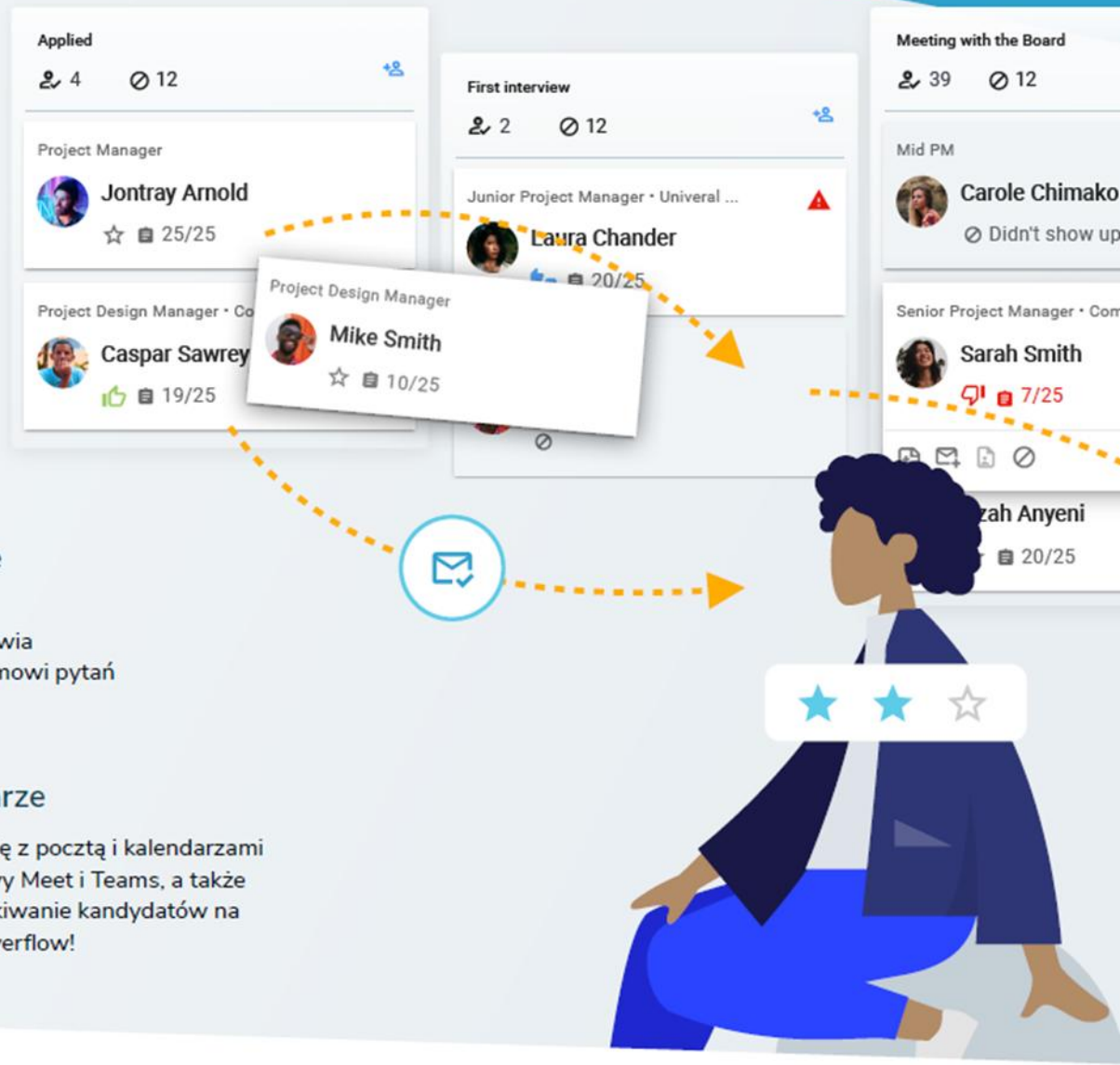


Jak zebraliśmy dane?

System rekrutacyjny Element wykorzystuje innowacyjne narzędzia do monitoringu ofert pracy publikowanych na ponad pięćdziesięciu portalach rekrutacyjnych w Polsce. Wśród monitorowanych źródeł znajdują się najpopularniejsze portale, takie jak OLX, Pracuj.pl, Praca.pl czy Infopraca.pl, a także portal Linkedin. Każdego tygodnia Element analizuje treść kilkudziesięciu tysięcy ogłoszeń, z których w drodze deduplikacji uzyskiwane są informacje o faktycznej liczbie ofert pracy, pracodawcach, lokalizacjach, branżach, stanowiskach, poszukiwanych kompetencjach czy proponowanych warunkach pracy. Na podstawie analizowanych danych możemy dostarczać kompleksowe raporty o bieżących potrzebach rekrutacyjnych wszystkich firm poszukujących pracowników w Polsce.

Rekrutuj wygodnie i skutecznie

dbając o kandydatów i markę pracodawcy



Szybko pozyskuj najlepszych kandydatów

Element zgromadzi wszystkie aplikacje w jednym, wygodnym miejscu i wskaże najskuteczniejsze źródło kandydatów, aby zaoszczędzić Twój czas i pieniądze.

Selekcja kandydatów i automatyczne informacje zwrotne

System rekrutacyjny Element ułatwia selekcję kandydatów dzięki systemowi pytań i punktowanych odpowiedzi.

Wygodne zarządzanie procesem rekrutacji

Nawet najbardziej skomplikowany proces rekrutacyjny utworzysz w kilka sekund.

Linkedin, poczta, kalendarze

Element zapewnia pełną integrację z pocztą i kalendarzami Google i Microsoft, wideo rozmowy Meet i Teams, a także umożliwia nieograniczone wyszukiwanie kandydatów na portalu Linkedin, Github i StackOverflow!

Dowiedz się więcej na
www.elementapp.ai

Zaufali nam...

eobuwie.pl masterpress ALUCRAM proseat RIWAL Electrolux

Partner technologiczny:

Zapraszamy do kontaktu



Maciej Michalewski
CEO
Element. System Rekrutacyjny
T +48 504 082 232
E mm@elementapp.ai
www.elementapp.ai



Magdalena Marcinowska
Partner, Outsourcing płac i kadr
Grant Thornton
T +48 607 665 729
E Magdalena.Marcinowska@pl.gt.com
www.grantthornton.pl

Kontakt dla mediów:

Jacek Kowalczyk
Dyrektor Marketingu i PR
Grant Thornton
T +48 505 024 168
E Jacek.Kowalczyk@pl.gt.com

O nas

Grant Thornton to jedna z wiodących organizacji audytorsko-doradczych na świecie, obecna w 156 krajach i zatrudniająca ponad 76 tys. pracowników.

W Polsce działamy od 1993 roku. Zespół 1200 pracowników wspiera naszych klientów w obszarach takich jak audyt, doradztwo podatkowe, doradztwo transakcyjne, finansowe czy outsourcing płac i kadr oraz outsourcing księgowości.

Element to system rekrutacyjny, który wykorzystując najnowocześniejsze technologie oszczędza czas i pieniądze niezbędne do pozyskiwania odpowiednich kandydatów i prowadzenia procesów rekrutacyjnych. Łącząc wieloletnie doświadczenie w branży rekrutacyjnej i najbardziej zaawansowane rozwiązania, w tym sztuczną inteligencję, Element dostarcza wygodne i efektywne narzędzia ułatwiające codzienną pracę rekruterów.